



# POMEN MLADOSTNIŠTVA ZA VSTOP V SVET ODRASLIH -

## POMEMBNE ODLOČITVE

Na delavnici bomo spregovorili o obdobju mladostništva ter prednostih in slabostih, ki jih tovrstno obdobje prinese. Na kratko bomo spoznali delovanje mladostniških možganov, ki je ključno za razumevanje vedenja v obdobju mladostništva. V drugem delu bomo spregovorili o obdobju korona časa in šolanja na daljavo ter o stiskah, ki jih je obdobje korone prineslo. Sledilo bo delo po skupinah in skupna diskusija. Po koncu delavnice bo možnost tudi kratkega individualnega svetovanja.

Cilj delavnice je bolje začutiti in spoznati sebe tudi v izrednih situacijah, ki nam spodnesejo tla pod nogami ter prepoznati svojo stisko in stisko drugega in poiskati ustrezne vire pomoči. Pridobljene veščine bodo uporabne ne le zdaj, temveč tudi v prihodnosti, ko se boste soočili z različnimi dilemami in vprašanji.

### Izvajalke:

**Anamarija Novak** je magistra zakonskih in družinskih študijev. Zaposlena je bila v dijaškem domu na avstrijskem Koroškem, kjer se je srečevala z vsakdanjimi stiskami mladih. Izkušnje je pridobivala tudi pri spremljanju in pogovoru mladostnikov v Zavodu sv. Stanislava. Trenutno je zaposlena na Teološki fakulteti kot strokovna delavka.

**Inge Salmič Zajec** je magistra zakonskih in družinskih študijev. Izkušnje je pridobivala na društvih in organizacijah, kjer je opravila tudi različna izobraževanja in usposabljanja (Društvo za nenasilno komunikacijo, Društvo SOS telefon za ženske in otroke- žrtve nasilja, Društvo Vita za pomoč po nezgodni poškodbi glave, Društvo za inkluzijo, Društvo Snaga žene, Center Janeza Levca).

**Nadja Trampuž** je magistra zakonskih in družinskih študijev. Izkušnje je pridobivala pri prostovoljnem nujenju učne pomoči otrokom in mladostnikom v okviru študijskem prakse pri RK Slovenije.

Delavnica bo potekala preko ZOOM-a v **četrtek, 2. 12. ob 17.00.**

PRIJAVITE se preko spletnega obrazca:

<https://forms.gle/Cg62oQ5zXPStfvys6>

ali na

[anja.nemec@lung.si](mailto:anja.nemec@lung.si)