

## ZIMSKI ŠPORTNI DAN

**Sreda, 29. 1. 2020**

**Rezervni datum: sreda, 5. 2. 2020**

### 1. Smučanje na izbiro vsem dijakom



#### a. Mokrine / Nassfeld

*Odhod z AP N.Gorice : ob 6.00*

*Prihod v N.Gorico : okoli 19.00*

Cena : okoli 38 € + 5 € kavcije za dijake do 19 let (smuč. vozovnica 21 €, prevoz okoli 17 €)  
okoli 49 €+ 5 € kavcije za dijake nad 19 let (smuč.vozovnica 32€, prevoz okoli 17 €)  
5€ kavcije vam vrnejo na blagajni smučišča (ko vrnete rabljeno dnevno vozovnico).

#### **POMEMBNO!**

- **Obvezna je evropska kartica zdravstvenega zavarovanja ali Coris !!!**
- Pri smučanju je obvezna uporaba čelade.
- Smučali boste pod nadzorom učiteljev spremljevalcev.

### 2. Plavanje - Atlantis na izbiro vsem dijakom

Odhod z AP Nova Gorica ob 7.45

Predviden prihod v Novo Gorico : ob 14.00

Cena: okoli 19,5 € (prevoz (10 €) in vodene dejavnosti (9,5 €) v Vodnem mestu Atlantis.

Dejavnosti: vaterpolo, vodna odbojka, vodna košarka, štafetne igre v vodi – vodi animator



### 3. Magma X ( 4. letniki )

Dejavnosti: bowling, specialna vadba, spinning

Trajanje dejavnosti: od 8.00 – 12.00

Cena : 9 €



Dijaki se boste udeležili vseh treh dejavnosti po sistemu krožne vadbe.

**Obvezna je športna oprema.**

### 4. Dejavnosti v organizaciji ŠD Mavrica (3. letniki )

Dejavnosti: kegljanje, fitnes, borilne veščine – sistem krožne vadbe

Trajanje dejavnosti: od 8.00 – 12.00

Cena : 9 €



### 5. Dejavnosti v HIT Šport centru (1. In 2. letniki )

Dejavnosti: badminton, namizni tenis, dvoranski hokej, aerobika, odbojka, nogomet, borilne veščine – sistem krožne vadbe

Trajanje dejavnosti: 8.00 – 12.00

Cena: 5 €



## 6. Plezanje - DEŠ Šempeter pri Gorici - na izbiro vsem dijakom, število prijav omejeno na 20 udeležencev

Plezanje na umetni steni – z inštruktorjem plezanja

Trajanje dejavnosti: 9.00 – 12.00

Cena: 5 €



**Prijave** bodo sprejemali učitelji Športne vzgoje do torika , **14. 1. 2020**. Po tem roku bo sprememba prijave možna le zaradi tehničnih razlogov z dokazilom (bolezen – zdravniško opravičilo).

**Zadnji rok za odjavo** od dejavnosti, ki so povezane s prevozom, bo **petek, 24. 1. 2020**. Brez odjave do tega roka bo moral vsak prijavitelj **poravnati stroške prevoza**.

**Odjave sporočite razrednikom.**

*Če bodo na predvideni datum napovedane močne padavine na smučišču Mokrine, bomo športni dan izpeljali v torek, 4. 2. 2020*

Ksenija Vogrinc, prof.

Nova Gorica, 18. 12. 2020